弱能
香港健全兒童音樂家庭有限公司(附青少年及成人部)
資優
九龍油麻地彌敦道475-475A康樂大樓1字樓(自置物業)
電話(Tel)：23744078 / 23854078　　傳真機（Fax）: 23744078
電郵：hkmusichome@yahoo.com.hk 網址：www.hkmusichome.5u.com

《家　書》
第十一期　　**日期：2004 年 9 月 15 日**

法輪功正見見証

劉超祺博士

甲. 導言

本人自 2002 年 5 月開始修煉法輪功。法輪功是高層次上的氣功，「氣功就是修煉」(註一)，法輪功就是使人「能夠往高層次上修煉」(註二)的氣功，「是真正屬於性命雙修功法」(註三)，既能「清理身體」(註四)，使「身體達到無病狀態」(註五)，又能「修命」(註六)，「在不斷的修煉的時候，就會不斷的延長…生命」(註七)，但「只能給真正修煉的人」(註八)。

乙. 個案實錄

「性命雙修」的效果，在法輪功修煉者普遍都存在著(詳見明慧網<http://www.minghui.org> →實修見証→修煉故事)，在成千累萬的實例中，且看看其中一些個案：

1. 見証人：大陸學員，男性，48 歲。

患病情況：16 歲得了急性肝炎。36 歲患 4、5 腰椎滑脫症，神經線被壓迫，路不能走，右腳底長了一個繭，整隻右腳沒有知覺，走路重一點，腰椎就脫下，隨時有生命危險。97 年初又患肝內膽管結石，最大的結石有 0.8cm，還有多枚，整個膽管都被結石阻死。肝內不能做開刀手術，藥亦無效，更患上胃竇炎，十二指腸球部潰瘍和高血壓，醫療已無望，人變得不像人樣了，當時 46 歲。

成效：97 年 8 月 10 日學"法輪功"五套功法，晚上煉功，煉到"法輪樁法"的"頭前抱輪"就感到全身舒服，到了"頭頂抱輪"，腰部奇蹟的舒服，腿有勁，站得動，夜裏醒來，4、5 腰椎脫位處在動，動得非常舒服，腰一天天好起來。煉"貫通兩極法"和"法輪周天法"時，肝區、大腿根部、腳底、腳邊沿、腰部、腋下、手心、指間都感到排出涼氣，不煉功時也排。97 年 10 月下旬，天氣轉涼，身體卻越來越熱，不用穿棉衣，夜裏也不用蓋被子，醒來全身發熱。一天晚上洗腳，妻子驚奇的發現他的腳很白、皮膚很嫩，腳底的老繭沒了，腳邊沿非常靈敏，皮膚像初生嬰兒一樣，學法煉功三個月病患相繼消除，體會到大法神奇和超常。

出處：<https://www.minghui.org/mh/articles/2000/2/6/2786p.html>明慧網 2000 年 2 月 6 日<<大法給我祛病魔>>

2. 見証人：中國國家二等乙級殘廢軍人，男性。

患病情況：得法前胃大部份切除，並患氣管炎等多種疾病，屢醫不癒。

成效：1996 年 10 月 13 日把《轉法輪》請到家，第二天看講法錄像九講。李老師講解：

"我教大家做好人嘛，那做好人呢?就必須得在任何一個場合中都是一個好人，無條件的做好人，你們今後做事就是要先想到別人，修成無私無我，先他後我的正覺。" 學法十多天，從口中吐出血痰塊，吐了三天。修煉一個月，排便時排出了雞蛋大小的肉瘤。修煉兩個月脫胎換骨，重新做人，無病一身輕。重投工作、從不討價還價，別人不願幹的主動幹，年青人的氣力也反不及他，工作後不疲勞。法輪大法徹底改變了他的身心，也解決了家庭沉重的負擔，家庭更和睦，且具備爲社會貢獻的健康身體和精神狀態，改變像奇蹟一般。修煉三年多爲國家節省醫療費和生活費四萬元。

出處：<http://222.minghui.org/mh/articles/2006/1/1261p.html>明慧網 2000 年 6 月 1 日《法輪大法利國利民》

3. 見証人：中國某單位財會人員。

患病情況：1996 年患血癌，要定期化療，身體虛弱得站不起來，頭髮全部脫落，日夜需要人照料，完全失去自理能力。

成效：1996 年 8 月，在絕望中得法。半年來不能讀書和看報、連名字不能寫，卻能每天讀一講《轉法輪》，通過堅定學法煉功和提高心性，把自己當作修煉人，終於戰勝了病魔，修煉 4 個月後不再吃藥和到醫院化療。1997 年 7 月回醫院檢查，結果全部項目正常。三年來沒有再花國家一分錢醫藥費，堅持做全職工作，沒有請過病假，健康完全恢復，精神煥發，面色紅潤，長出了一頭烏黑的頭髮，比沒有生病前更年輕和健康，是李洪志老師給他第二次生命。

出處：<http://www.minghui.org/mh/articles/2000/6/8/1314p.html>明慧網 2000 年 6 月 8 日《輪大法給了我第二次生命》

4．見証人：中國醫生，女性，61 歲。

患病情況：1984 年春節，因值班感冒引致一個怕冷的症狀，忽冷忽熱，冷得穿棉衣，抱熱水袋，剎那熱得大汗淋漓，緊接又寒戰不已，頭髮變白，皮膚灰黑，脫屑如糠，全身佈滿毛細血管痣，肌肉不自主抽動，四肢關節疼痛，手、腳心對外開張，面部浮腫、舌頭胖大，四圍遍是很深的齒痕，腹痛如絞，久醫不癒，花了國家及個人不少錢，打拳、舞劍、煉氣功，十數年來症狀也僅僅稍緩解。後來跟一派氣功宗師煉功，40 天共花了一萬六千元，反弄得雪上加霜，腳冷得不能著地，連衛生間都不能去，頭痛不能低、脖子發硬、眼睛不能看，只想了結生命。

成效：本不能看，卻可以一口氣看《轉法輪》40 多分鐘。1997 年 3 月 6 日清晨 5、6 點鐘，鋪天蓋地的大大小小的輪子在身上到處轉，把冷氣從骨頭裏往出排，全身暖融融，被這神奇驚呆了，吩咐女兒去煉功點學功，然後回來教她。學法煉功後，一週扔熱水袋、脫棉鞋；三個月打開門窗，摘帽子，走出戶外，過正常人生活；三年了，皮膚越來越細嫩、白裏透紅，白頭髮變黑，不管冬夏冷水洗頭洗澡，兩條單褲過冬，未穿過棉衣大衣，像年輕十幾歲，拿 30 斤重的東西可以一口氣上六樓，走過一、二十里路不累、心不跳、氣不喘。過去急躁、脾氣、愛訓人、事業心和求名心強，修煉後看淡名利，對人祥和，遇事想別人，遇矛盾找自己，髒活、累活、別人不願幹的都去幹，按師父教導做更好的好人中的好人。一家三代六口都修煉，周圍的人看到，口不敢說，心中也佩服大法。

出處：<https://www.minghui.org/mh/articles/2000/6/29/1785p.html>明慧網 2000 年 6 月 29 日《佛光照我家》

5．見証人：台灣姨婆，女性，87 歲(由子孫柴敬椿記述)。

患病情況：右大腿骨摔斷，釘上鋼釘，右腿不可彎過四十五度。兩眼患白內障，視力模糊，希望人生快點結束，活久沒意思，煉功可延長壽命，更不想煉。

成效：抱著敷衍的心情修煉法輪功，與其等死不如煉煉看!剛得法時，看《轉法輪》的障礙很大，眼看不清，記憶和理解力衰退，書中科學名詞不了解，一次只能讀十分鐘，看過就忘，看書第三天淨化身體。看完兩遍學動作，對老人來講，要將五套功法做得標準並不簡單，「法輪樁法」只有四個動作，卻花了一天才學會，許多老人幾次學不會就卻步了。右大腿骨摔斷釘上鋼釘，右腿不可彎過四十五度，學第五套功法不久就忍痛拉上單盤一小時，三個月就拉上雙盤一小時。煉功前有念經，十五年來越修心越亂、脾氣越大，執著反增，得法三個月，心性提高，執著心去，學會向內找。得法五個月，人好像年輕了十幾歲，兩眼白內障在九天班中奇蹟似的好了，每次看書能看四、五個小時，心境平靜，被辱罵也能忍耐。她悟出從小家裏她病得最多，卻活得最久，就是爲了得法。

出處：<https://www.minghui.org/mh/articles/2000/8/4/3301p.html>明慧網 2000 年 8 月 4 日《台灣：我八十七歲姨婆的修煉經歷》

6．見証人：中國大法弟子，女性。

患病情況：積勞成疾，得了肝炎、心臟病、腦血栓、膽囊炎和糖尿病，後因子宮肌瘤做了大手術，全身幾乎沒有好地方，每天在痛苦中度過，每年春秋兩季都要住院治療，花費國家和自己大量醫藥費，成年吃藥，並練太極拳、太極劍、氣功和散步，但無效。

成效：1998 年 3 月得法。每天煉功學法，身體好起來，心臟不痛，不再咳嗽，精神好多，走路輕快，不需住院、打針、吃藥。99 年 7 月 22 日開始，中國政府不讓煉法輪功，每天電台、電視台都播放對法輪功誣蔑的節目，不煉了，身體轉差，整天打針吃藥，非常痛苦，親人也操心，很多人煉了多年病好了，都是受益者，可政府不讓煉，但心想法輪功是一種很好的功法，祛病健身、教人向

上，政府對大法弟子抓打關押，被酷刑折磨致死，慘無人道，他們都是真正的好人!由於多年有病，女兒把他接到美國，到美國第 2 天開始煉功，女兒、女婿都修煉，家還是學法點，那裏的弟子大部份是碩士、博士畢業的青年，有工作，都積極弘法護法。一天早晨，老師給她消業、清理身體。左手中指以前不敢碰涼水，直不起來，一天早晨，當看到第七講有關治病時，這手好了，伸開了!大法的威力確實無窮!

出處：<https://www.minghui.org/mh/articles/2000/8/5/3286p.html>明慧網 2000 年 8 月 5 日《我又回到大法中來了》

7. 見証人：馬春樸，女性，80 歲。

患病情況：得法前多種疾病纏身，五年內做過三次手術，胃五分之四切除，子宮和甲狀腺全切，還患冠心病、心絞痛、嚴重腦動脈硬化、血液粘稠度高（紅血球積壓超常十倍）、血吸蟲病和重度神經衰弱，長期失眠導致身體極度疲勞。腦血管從四十歲開始硬化，必須終生服藥以防止腦血栓及心肌梗塞，加上重度耳鳴，說話多一點牙關都緊，有時頭難受得只想撞牆，靠早晚兩大把藥來維持血液循環，跑過不少中西醫醫院，求診無數專家和氣功師，均無改善，幾十年來就在病痛中折磨，對治療徹底絕望。

成效：1996 年 3 月讀了《轉法輪》，每天學法煉功，剛兩個月，有一天，感到一股力量從頭頂衝下來，所過之處，難受的感覺一下子消除，幾十年來，現在才睡得甜，吃飯香，身體越來越強壯，精神足，頭清目明，走路輕快，氣色白裏透紅，一粒藥也不吃。心靈也得到淨化，按照"真、善、忍"要求自己，做事先考慮別人，遇到問題先找自己的不足，利害衝突中不爭不鬥，不斷提高心性，心態祥和、平靜、愉快和開朗，體會到大法超常。

出處：<https://www.minghui.org/mh/articles/2001/3/26/9348p.html>明慧網 2001 年 3 月 26 日<<大法重新造就著我，我爲大法說真話(美國)>>

8. 見証人：Brandon Sanf Jin Park，男性，25 歲。

患病情況：1999 年 2 月患胃輸送障礙、嚥喉阻塞和過度吞氣三種不治之症，症狀包括消化不良、胸部不舒服、氣悶、喉阻和壓抑憂鬱等，痛苦無休止的，看了四個醫生、二年針灸師和一年氣功師卻無好轉。99 年 11 月 10 日學氣功也沒有起色，想一死了之。

成效：2000 年 1 月接觸法輪功，2 月讀《轉法輪》，了解人生的秘密，讀完第一章，正如許多人感受到美妙得難以置信，想放棄一切來追求。生病時，有人講了不愛聽的話就不能容忍，想報復，現在不再與人計較，儘管不滿，也能平靜下來，在自己身上找原因，其實事事都在考驗心性。讀書學法，注意提高心性，身體發生很大變化，經歷淨化和很多書上描述的境界，不敢相信發生的事，多次感到額頭髮緊，有能量集中在額頭並往裏鑽，力量從頭頂向下流動，讀書學法兩個月病痛全消，病痛消失後才開始煉功。儘管法輪功治癒病痛，他不是爲治病和健身的，是高層次的修煉，修煉者要同化宇宙特性—真、善、忍。一年來，雖然疾病帶來許多痛苦，卻是十分值得，因爲找到大法。

出處：<https://www.minghui.org/mh/articles/2001/4/17/9964p.html>明慧網 2001 年 4 月 17 日《我的得法經過和修煉體會》

丙：筆者見証

2004 年 8 月 1 日(星期日)早上 7:45 在住所一樓洗手間，開始如廁，突然腰痛得十分厲害，立即站起來，行前幾步用雙手扶著洗手盆來支撐身體，站着休息了五分鐘，脊骨近盤骨處仍然劇痛，下身乏力，一步也不能動，當時覺得一定要躺下休息才能減低痛楚和支撐下去，惟有叫太太上來幫助，借助她的膊頭用手臂力提起身體，花了約 20 分鐘才從洗手間行上二樓睡房床邊，從牀邊躺下牀上也不容易，喘過三分鐘氣，再忍著劇痛，花了五分鐘才在床邊坐下，喘過氣，又忍著劇痛，動非常大的氣力，大叫「唉吔！」一聲才能躺下，又喘過氣，忍著劇痛，大叫，動非常大的力氣，才能轉身找到一個睡姿令痛楚減低至一個可以容忍的地步，躺下約半句鐘，被壓著的身體開始痲痺、痠痛，須轉換另一個睡姿，當然每做一個小動作後也要喘氣、休息一兩分鐘，移動身體就需要動更大氣力和忍著劇痛。躺下來的時候，全身像癱瘓一樣，很難移動，說話祇能用微弱的聲線，說稍大聲一點

就牽扯到脊椎神經線產生劇痛，飲水要太太用飲管遞過口中慢慢吸啜，別人摸一摸我的身體我也痛得要命，完全失去自我照顧能力，在痛楚能容忍範圍內，就盡量爭取閱讀《轉法輪》，萍姐知悉我腰痛癱瘓的事也過來幫助，煮點湯水，好給我補充點營養，讓我熬下去也有點氣力。

2002 年 5 月我在曼徹斯特開始煉法輪功，4 月 25 日至 5 月 8 日從歐洲版《大紀元時報》第十七、十八期看到兩則曾患重病、絕症的人因煉法輪功而徹底痊癒的報導，一向追求健康的我，雖然一向甚少病痛，也都上網尋找《法輪大法》網址了解情況，加上中國政府一直鎮壓法輪功，打壓法輪功學員，定法輪功爲邪教，甚至本港傳媒對法輪功的報導給我的印象都是負面的居多，但從英國、歐洲報章中對法輪功的報導又是另一個故事，一向勇於追求真理的我也就展開了認識法輪功的歷程，上網閱讀《轉法輪》，上網找曼徹斯特的聯絡人，找到煉功點，就不間斷地學法煉功，我雖然一向身體都很好，一旦遇到天氣寒冷乾燥，皮膚也會敏感，在英國的嚴寒及非常乾燥的天氣又沒有過濾好的水飲用及沐浴，敏感就更嚴重，但學法煉功後也逐漸好轉了，整體健康也應該轉好，但不強烈感覺到，間中有腰痠背痛，可能是久坐，時常背重的食物、書籍來回超級市場、圖書館、學校及宿舍有關，但這類痛楚也輕微。

從《明慧網》中知悉成千上萬的見証個案，報導曾有嚴重、末期的與心臟、肝臟、腎臟、糖尿、癌、眼耳口鼻牙齒、骨骼、肌肉、血液、神經有關等等毛病、奇難雜症、痛症、屢醫無效的症狀，很多都是患上十數年或數十牛，而且同時是患多種嚴重疾病或絕症，但學法煉功後祇需兩三個月就痊癒，過正常人的生活，而且身體還比未患病前優勝，比同齡人士還好多，走幾里路、上幾層樓、拿重物從不喘氣，精神奕奕，神采飛揚、除健康上的改變，行爲、情緒都有明顯變化，他們變得溫馴、冷靜、爲他人設想，不亂發脾氣、不算計、待人有禮、處事有理、戒除煙、酒、賭、毒、色、貪等陋習，前後判若兩人，像一重新的人，當事人及知悉此事的親朋及無不啐啐稱奇，祇能用「奇蹟」、「神奇」等字眼來形容整個變化。

當天下午 12:30 要上洗手間，睡房在二樓、睡房的洗手間在一樓，我當時睡在近房門的一邊床，一樓洗手間在另一邊床的房後樓梯下，要爬過六呎濶床往另一邊床邊又是一件難痛苦的事，忍著劇痛，使勁把左腳向左移少許，喘一喘氣，又忍著劇痛，大叫一聲，使勁把左腳向右移一點，又喘息一會，右腳再移動，足足花了近 15 分鐘才從床的左手邊移到右床邊，從床上起來又是另一樁苦差，喘足氣，忍著痛，大叫「呀！」一聲，一鼓作氣在床邊坐起來，又喘足氣，忍著痛大叫一聲，在床邊站起來，扶著牆邊，全身已痠軟乏力，精力交瘁，根本連一步也行不到，面發青，冷汗直冒、想嘔、想暈，不敢怠慢，在暈倒之前忍痛躺回床上，就像一臨死病人，祇剩一口柔弱的氣絲，讓自己平靜歇息下來。那時才發現要上上落落上洗手間根本也不可能，嚴重和末期絕症患者在真正修煉法輪功後兩三個月把病患清理掉，煉了兩年法輪功的我，這個症狀照當時來看，預計要兩星期才能清理好，萍姐講述類似症狀的學員也需這個時間才能康復走動，計劃請考八級鋼琴試的學員到我家複琴，因他們考試在即。要在一間可以讓我身躺下兩星期又可以方便上洗手間的房間才得，惟有上三樓書房，書房有長梳化，又有洗手間，是休養較理想地方，但上三樓對當時的我來說又是一樁極具艱辛的工作，上三樓前又要從床的左邊移回床的右邊，剛才的苦差又要再經歷多一遍，當然幾經艱苦終於也爬上三樓，上到三樓根本完全沒有氣力如廁，惟有躺下，發覺梳化軟，表面不平，根本不能夠睡，患處痛得不能支持，惟有在地上舖軟墊，幾經艱苦才能卧下休息，當然比起睡在睡床較痛，但痛楚仍能接受，當時想起難怪長期患痛症、癱瘓等病人有「痛不欲生」的感覺，那天我也嘗到這種滋味，我一向有煉法輪功，我知道這個功也正在替我清理身體，痛楚、癱瘓不會長期，更無須看醫生或進醫院，所以一直都沒有叫救傷車的念頭。

下午約 3:30，終於都要上廁所，忍著痛可以起身，可以行幾步去洗手間，可以如廁大解，我也愕然，會好轉得那麼快，那時我知道這個症很快會被清理掉，但出乎意料之外，會快到這個地步。脊椎骨、腰骨這些位置自幼就受創傷，我在鑽石山半山木屋區住到 8 歲，經常在山頭野嶺像野孩子一般玩耍，同區大多數男孩子也如是，很多時會跌倒受傷，最嚴重的一次，當放風箏後退時，跌下一個兩三層樓高的山崖下，當時山崖已泥土舖平，準備建屋，當時家貧，沒有看醫生，睡幾天又再走動，那次應該是脊骨第一次受創，當時約 6 歲。10 至 13 歲間要經常擔水，那時在元朗大棠禮修村

住，沒有自來水，要從村中的井擔水回到村尾的家用，脊骨第二次嚴重受傷害，整個青少年階段做功課、溫習、看書、彈琴等姿勢都應該不正確，行路挺不直腰，中學時期爲乒乓波校隊，長時間彎腰練波，大學至三十多歲跑長跑和馬拉松，長期劇烈運動，大學時期脊骨又被重物從後壓下，近二十多年又長時間坐下教琴，打電腦、寫稿，直至今天脊骨已經相當程度上受損，加上年紀大，脊椎開始老化，平日雖然有得保持運動、步行、做家務，但也經常感到脊骨痛楚，到了今天就發作出來，要不是一直有煉法輪功，我想我五十歲後的日子，就應該是長期捱着劇烈腰痛、骨痛、神經痛等痛症，長卧床上要人服侍，人生踏入另一個不見天日的境地。

如廁後，忍著可以忍受的痛，可能也很痛，我是一能忍痛克苦的人，那些痛總算可以忍受，卧回地上的軟墊上，趁著這些仍可以忍受的痛楚，又拿起《轉法輪》繼續閱讀，每一個字開始從黑色變成金光閃閃的金黃色，足足維持了一版，我知道一定是功的威力，李老師在《轉法輪》提到開了天目的人看《轉法輪》「看起來五光十色，金光閃閃」(註九)。其實我煉了法輪功之後，在《轉法輪》提及修煉後會開天目，有遙視、天耳通、宿命通等功能，我也一一體會到，我能看到世界其他地方的景物，看到其他空間的事物，看到其他空間的我，聽到其他空間的音樂和生命體的說話聲，這些功能根據《轉法輪》所講，其實是人的本能，大家都迷失在這個物質世界，這些本能也跟著消失，祇要大家修煉法輪功，「反本歸真」，不沉迷於物質世界，這些本能也自然回復，詳情請自行閱讀《轉法輪》。數年前，林先生開始訓練學生「隔牆看物」和「他心通」等功能，有兩三個學員成功做到，當準備廣泛推動時，我們已接觸到法輪功，若修煉法輪功，則人人自然重獲這些本能，孩子修煉就更易得到，我們也就放棄了這個計劃。這些功能的出現及這次清理身體的經驗令我體會到法輪功是一套正法，應該傳到世界上每一個人，期望每一個人都修煉法輪功。不要聽從中國政府對法輪功的誣蔑，認爲法輪功是邪教，中國政府恐怕已有上億中國人修煉，人數比共產黨員更多，會危害他們的政權，以我一直認識，直正法輪功學員都集中個人修鍊，不會干涉政治或任何政權，他們的上街、對中國政府的法律訴訟都是反抗他們對法輪功學員的無理、慘無人道的迫害、虐待和殘殺，對香港政府的法律訴訟都是反抗他們對法輪功無理的阻街指控，拒絕法輪功學員入境，平心而論，不論是否法輪功學員，每個有良知的人都應該「出聲」，都應該「行動」，況且這些「舉動」都完全乎合當地憲法規定的「言論自由」。趁著今天法輪功在香港還是一個合法的組織，呼籲各位應把握這段時間，排除政治壓力，爲自己及家人著想，及早修煉。就看我，能冒著壓力和人身安全的危機，公開向各位推薦法輪功，其實不但本人，還有成千上萬的法輪功學員，在不同層面上、工作上傳法傳功，就可見這套功法非同小可。至於有關法輪功簡介，法輪功被誣害真相，法輪功弟子被迫害情況，除了上 <http://www.falundafa.com>和<http://www.minghui.org>網頁查閱外，還可以在音樂家庭大堂圖書擺放的專櫃中取閱單張及 VCD。

當天晚上約 7:30，我感覺全身已非常舒服，比起當天早上病痛發作前更舒服，於是站起來，竟然祇得少許痛，這些痛比起歷年來忍忍作痛的痛還要少，可以全間屋走上走落，於是致電給職員安排第二天照常上課。

一星期後就連這少許疼也消失了，多年來的腰痛，脊骨痛也應該從此離開我了。

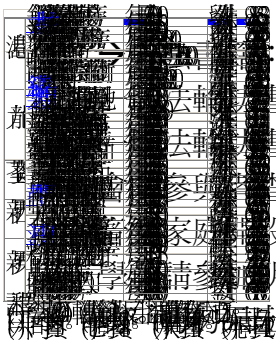
反觀整件事，若我沒有修煉法輪功，腰痛、脊骨痛後又不認識法輪功，我肯定我今天起就長卧床上，捱著劇痛，失去自理能力，像一個廢人一樣等待死亡的一天，更遑論發展音樂家庭、資助學員升學、就業、創業等理想，一生所賺來的錢也要放在昂貴的醫療費用中，那有遺產留給學員及家人。

丁. 總結

本人經常對人說：法輪功是來救命的，他不但能挽救人的性命，還能拯救人的生命。全球各種族已有上億人(從兒童到老年人、從文盲到高級知識份子、有沒有宗教信仰都有)修煉他們，從中已獲得益處，很多更是「死裏逃生」，在中國政府不合理的鎮壓下，仍有上千萬中國人修鍊，可見法輪功並非等閒的一套功法。有興趣者登入網頁《http://www.falundafa.com》→繁體→

→大法簡介：了解法輪功功法的基本情況。

→修鍊入門：了解閱讀《轉法輪》和煉五套功法情況。



閱讀整部《轉法輪》深入學法及閱讀《法輪佛法大圓滿法》認識五套功法。

法輪[illegible]書籍在學益書局(電話：23915757)有售，音樂家庭現正從速大批從台灣訂購回來。

[illegible]法輪[illegible]書等活動全部免費，參加者無須登記或向任何人透露姓名及個人資料，真修弟子一向不[illegible]參與者查詢這些資料，參加者來去自由，無人干涉，是否參加公開活動也悉隨尊便。

[illegible]家庭[illegible]設了學法教功班，專爲家長、學員及相熟朋友而設，家長及學員可以攜同親朋戚友參加。[illegible]學[illegible]請參[illegible]明慧園，逢星期日下午 4:30-7:00，家長及成人親友逢星期日日晚上 7:00-8:30 學法煉[illegible]出席一次練習，因一次練習未必能掌握得到準確的煉功動作，需出席多次。家長又可以根據以下在網上提供的公開煉功點練習：

地區	[illegible]