弱能
香港健全兒童音樂家庭有限公司(附青少年及成人部)
資優 教養

九龍油麻地彌敦道475-475A康樂大樓1字樓(自置物業)
電話(Tel)：23744078 / 23854078　　傳真機（Fax）: 23744078
電郵：hkmusichome@yahoo.com.hk　網址：www.hkmusichome.com

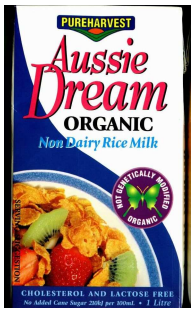
《家　書》

第二十五期　　**日期：2007 年 10 月 31 日**

本月產品推介

有機糙米奶

不含基因改造成份
不含殺蟲劑
不含除草劑
不含奶製品
不含添加糖
不含乳糖
不含膽固醇
不含人造化學物
不含防腐劑
有機認証
不含穀膠



原價：$28.5
音樂家庭售價：$24.5

健康食譜

〈涼拌粉皮〉

材　料：	小黃瓜： 6～8 條、蒜屑：2 大匙、綠豆粉皮：2 包(約 8 片)	
調味料：	醃瓜料：鹽 3 茶匙、糖 3 大匙 調味料：麻油-1 大匙(如果喜辣味者可用辣油)、醋—11/2 大匙、芝麻醬(吃時放，分量隨個人喜好)	
做　法：	1. 黃瓜洗淨切去蒂端和底端但前者可多切掉一些、因爲往往會帶有苦味，抹乾水分，用刀拍扁瓜身，再分切寸段，加蒜屑和醃瓜料同時抓勻醃拌。再加一保鮮膜存放冰箱中最少 4 小時，食前取出把汁水擠乾。 2. 粉皮切成寬條寸段，加入醃好黃瓜中再加調味料即可。	

食得健康，請選用有機及不含化學添加劑的材料，部份材料音樂家庭有售

音樂家庭將會在每期的《家書》中刊登一些廣告，這項服務是免費的，廣告內容不限，但不能與音樂家庭的宗旨有衝突!各位家長如有興趣可與辦事處聯絡!

※※※若學員要申請學校，可向辦事處申請証明書或推薦信，詳情請聯絡辦事處職員※※※

✡ 最新小組課程 ✡

1.《多元智能親子遊戲》
時間：逢星期六 下午 2:00-2:55；　人數：6 人
學費：$150 × 12 小時(學員)；材料費：$500(實報實銷，多除少補)；
報讀資格：1 歲 6 個月至 2 歲 3 個月主流或相等於 1 歲 6 個月至 2 歲 3 個月智能的學習困難而又未能彈到琴的學員。
教學目標：1. 增進學員的專注力、記憶力、學習能力、手眼協調、語言、情緒控制、行爲管理及社交等能力。

2.《兒童多元智能繪畫班 I》
時間：逢星期六 下午 6:00-6:55；人數：5-6 人
學費：$150 × 12 小時(學員)；$200 × 12 小時(非學員)；材料費：$200(實報實銷，多除少補)；
報讀資格：1. 任何在幼稚園、幼兒園就讀之學員；或 2. 任何與幼稚園學生能力相近的學習困難學員。
教學目標：1. 學習觀察、執筆、畫點、畫線、畫面、畫圖、用色等初步繪畫技巧；和 2. 改善學員的視覺記憶、手部機能、手眼協調、思考、學習、情緒及行爲控制等能力。

3.《多元智能親子鋼琴班》
時間：逢星期六 下午 7:00-7:55；人數：6 人
學費：$150 × 12 小時(學員)；材料費：$500(實報實銷，多除少補)；
報讀資格：2 歲 4 個月至 3 歲 11 個月主流或相等於 2 歲 4 個月至 3 歲 11 個月智能的學習困難而又未能彈到琴的學員。
教學目標：1. 增進學員的專注力、記憶力、學習能力、手眼協調、語言、情緒控制、行爲管理及社交等能力；和 2. 嘗試彈琴。

《音樂教養家庭親子明慧園》

導　言：

八月的音樂會後，在家長的回應中，很多都提及音樂會中有與法輪功有關的音樂演出，因爲音樂教養家庭有法輪功小弟子，他們的父母是法輪功修煉者，他們也跟著煉，孩子亦有在明慧園上課，有部份是音樂教養家庭的學生，在今次音樂會中，有十位法輪功小弟子參加演出，其中七位是音樂教養家庭的學生。明慧園是專給法輪大法小弟子學法煉功的免費活動，在音樂教養家庭舉辦。參加了音樂會的學員家長在回應中都表示可以接受法輪功小弟子同場演出，亦可以接受法輪功小弟子同場演出與法輪功有關的音樂，雖然較早時曾有幾位家長一知道音樂會有演奏與法輪功有關的音樂就立即退出，但音樂會至今未有學員因法輪功這個因素而退學，不但沒有退學，被介紹來的新生反而多了。

香港人普遍受了大陸政權的影響，對法輪功或法輪功修煉者都存有芥蒂，或甚至反感，在音樂教養家庭裏，家長普遍都能接受，本人也和林老師分析過箇中原委，這裏的家長學識比較高，懂思考、懂分辨是非好壞，這類人的思想言行並非中國政權的一言堂、專權式管治能左右或支配。更令本人及林老師喜出望外的，是有數位家長提出要求自己及孩子都想煉或想認識一下法輪功。

本人認識到卵磷脂是一個非常好的健腦食品，格蘭德活水是一種對人體及環境都有莫大裨益的水，古典音樂對智能及情緒發展幫助很大，……. (至於詳情，請家長參閱第三、四期《家教》，欠缺者請到辦事處購買，然後自行閱讀)。 經過閱讀大量有關的書籍、研究、報告、文章，亦深入探討過正反論據，試用一段長時間後發覺效果很好，於是才介紹給家長。同樣地，本人自 02 年初在英國開始接觸法輪功，至今已煉了五年多了，就本人所見和親身體會，發覺法輪功真修者比未修煉前有以下改變：

1. 道德操守提高，耐性增強，壓力、焦慮、煩躁、情緒等問題減輕，比較不易發脾氣，不易自私自利，凡事較忍讓；
2. 體力增強，精神較充沛，免疫系統增強，延遲衰老，身體可以達到無病狀態；
3. 智能、學習、語文等能力提高，思考比前清晰，判斷力增強；
4. 自閉症狀消除；和
5. 戒除賭癮、煙癮、濫交等惡習。

若家長有時間上一上明慧網《http://www.minghui.org》，不難發現法輪功修煉者在身心康復上有「奇蹟般」的效果，從修煉者的回應中，即使是嚴重病患者、奇難雜症、屢醫無效等症狀都不藥而癒，即使那些末期癌症、嚴重心臟病、糖尿病、腎病、肝病等等病人，在經過真修後都康復過來，有些更能在一兩個月內康復。以下是千千萬萬個案中的幾例(詳見明慧網 http://www.minghui.org)：

個案一：大陸學員，男性，48 歲。

修煉前：16 歲得了急性肝炎。36 歲患 4、5 腰椎滑脫症，神經線被壓迫，路不能走，右腳底長了一個繭，整隻右腳沒有知覺，走路重一點，腰椎就脫下，隨時有生命危險。97 年初又患肝內膽管結石，最大的結石有 0.8cm，還有多枚，整個膽管都被結石阻死。肝內不能做開刀手術，藥亦無效，更患上胃竇炎，十二指腸球部潰瘍和高血壓，醫療無望，變得不像人樣，當時 46 歲。

修煉後：97 年 8 月學“法輪功”五套功法，晚上煉功，煉到“頭前抱輪”就感到全身舒服，到了“頭頂抱輪”，腰部奇蹟的舒服，腿有勁，站得動，夜裏醒來，4、5 腰椎脫位處在動，動得非常舒服，腰一天天好起來。煉“貫通兩極法”和“法輪周天法”時，肝區、大腿根部、腳底、腳邊沿、腰部、腋下、手心、指間感到排出涼氣，不煉功時也排。97 年 10 月天氣轉涼，身體卻越來越熱，不用穿棉衣，夜裏不用蓋被子，醒來全身發熱。一天晚上洗腳，腳變白、腳底的老繭沒了，腳邊沿非常靈敏，皮膚像初生嬰兒，學法煉功三個月病患全消，體會到大法神奇和超常。

個案二：中國某單位財會人員。

修煉前：1996 年患血癌，要定期化療，身體虛弱得站不起來，頭髮全部脫落，完全失去自理能力。

修煉後：1996 年 8 月在絕望中得法。半年來不能讀書和看報、連名字也不能寫，卻能每天讀一講《轉法輪》，堅定學法煉功和提高心性，修煉 4 個月後不再吃藥和到醫院化療。1997 年 7 月檢查結果全部項目正常。三年來沒有再花國家一分醫藥費，全職工作，沒有請病假，長出一頭烏黑的頭髮，比沒有生病前更年輕和健康。

個案三：台灣姨婆，女性，87 歲。

修煉前：右大腿骨摔斷，釘上鋼釘，右腿不可彎過四十五度。兩眼患白內障，視力模糊，希望人生快點結束。
修煉後：抱著與其等死不如煉煉看的心情修煉法輪功!剛得法時，看《轉法輪》的障礙很大，眼看不清，記憶和理解力衰退，書中科學名詞不了解，一次只能讀十分鐘，看過就忘，看書第三天淨化身體。看完兩遍學動作，對老人來講，要將五套功法做得標準並不簡單，「法輪樁法」只有四個動作，卻花了一天才學會，許多老人幾次學不會就卻步了。學第五套功法不久就忍痛拉上單盤一小時，三個月就拉上雙盤一小時。得法三個月，心性提高，執著心去，學會向內找。得法五個月，人年輕了十幾歲，兩眼白內障在九天班中奇蹟的好了，每次看書能看四、五個小時，心境平靜，被辱罵也能忍。她悟出從小家裏她病得最多，卻活得最久，就是爲了得法。

個案四：大陸學員馬春樸，女性，80 歲。
修煉前：多種疾病纏身，五年內做過三次手術，胃五分之四切除，子宮和甲狀腺全切，還患冠心病、心絞痛、嚴重腦動脈硬化、血液粘稠度高（紅血球積壓超常十倍）、血吸蟲病和重度神經衰弱，長期失眠導致身體極度疲勞。腦血管從四十歲開始硬化，必須終生服藥以防止腦血栓及心肌梗塞，加上重度耳鳴，說話多一點牙關都緊，有時頭難受得只想撞牆，靠早晚兩大把藥來維持血液循環，求診無數中西醫專家和氣功師均無改善，幾十年來就在病痛中折磨。
修煉後：1996 年 3 月讀了《轉法輪》，每天學法煉功，剛兩個月，一股力量從頭頂衝下來，所過之處，難受的感覺一下子消除，幾十年來，那時才睡得甜，吃飯香，精神足，頭清目明，走路輕快，氣色白裏透紅，一粒藥也不吃。心靈也得到淨化，按照"真、善、忍"要求自己，做事先考慮別人，遇到問題先找自己的不足，不爭不鬥，不斷提高心性，心態祥和和開朗，體會到大法超常。

個案五：Mariuo Herb，德國海德堡。

修煉前：吸煙、酒、吸毒、身體差、行爲差劣。

修煉後：戒掉煙酒癮，智慧與日俱增，人變得平靜，有善念，凡事向內找，親友都覺得他變好多了。

Danny Schnechlter，一位艾美獎得主美國資深記者，在《法輪功給中國帶來的挑戰》這樣評論：「……海內外一億多人通過修煉法輪功而獲得精神的重新。……還有難以置信的個人體驗和經歷，包括慢性病，有時甚至是不治之症的痊癒，以及對宇宙真理的覺悟」(頁 270)

就本人自 2002 年在英國修煉至今，未曾花過一毛錢在醫藥或補品上，修煉法輪功百利而無一害，本人修煉了五年多，身心獲益良多，更深切盼望學員及家長能體會到箇中令人難以置信又具有「奇蹟」般成效的功法，現打算在音樂教養家庭內專爲本機構學員(及家長、親友)開辦免費活動給那些有興趣修煉或不抗拒而又有興趣認識法輪功的學員及家長，詳情如下：

<u>音樂教養家庭明慧園活動</u>

日期：逢星期六下午 2:00-5:00 或 3:00-6:00 或 4:00-7:00 或 5:00-8:00 或晚上 7:00-10:00(待與參加者商討後才決定)

程序：0:00 孩子學法、分享
0:30 孩子、家長、親友煉功
1:00 孩子學吹口風琴、敲擊樂器、唱歌、繪畫
2:00 家長學法、分享
3:00 解散

費用：全免，但樂器、繪畫工具材料、書籍要自費購買。

備註：現時在星期日下午 3:00-7:00 已有一班明慧園爲數十餘位小弟子(連家長約 20 人)在上課，已開辦了超過兩年。

所有氣功組織都需要加入官方機構「中國氣功研究學會」，法輪功創始人李洪志老師鑑於該學會專謀利益，特別從上億人口修煉的法輪功身上所得的利益就更具大，李老師要將法輪功發展成爲免費活動，於 1995 年脫離該學會，中共官員開始攻擊並打壓法輪功活動，江澤民政權於 1999 年以人多修煉而不受政府監控爲理由進行全面打壓及迫害，但大陸人民仍躲在家中繼續秘密修煉(現時不接受中共政權控制下的團體還有以家庭教會存在的天主教徒、基督徒、佛教徒、回教徒，若他們被發現也會遭到無理打壓及迫害，其他受迫害人仕/團體包括民運人士、維權人士、記者、藏民、新疆人民等)。

胡金榮醫生是一位基督徒，在一篇名爲《基督教．新晉保皇黨》一文中提到：「在陳日君成爲天主教主教後，

無論是法輪功、居港權問題、無證兒童入學權、以至廿三條立法，都看見天主教的立場和堅持。……轉型中的天主教在陳日君的帶領下，正在社會空間上結出更宏大碩實的果子。不幸地，基督教，卻欠缺這份風景，爲了爭取當權者的認同，回歸以來對社會民生疾苦不聞不問，把〔聖經．舊約〕的先知對社會公義的堅持，忘記得一乾二淨。」

李世雄先生也是一位基督徒，2001 年創立「中國宗教迫害真相調查委員會」，2005 年在美國費城「九評研討會」上以《講迫害真相---基督徒走出恐懼與死亡》爲題演講，講辭節錄於後：「今天我想從幾個方面來談談宗教迫害。……新約時代被宗教迫害的第一人就是耶穌，……如今，時代真的不同了，講宗教迫害居然成了『搞政治』!其實，基督徒只要答應加入三自愛國(黨)教會立刻就沒事了，據一位西方記者說，因爲共產黨的教會信仰『正統』，所以就合法了(他們的靈魂被錢買去了)。如果億萬家庭教會的信徒都加入了三自，中國就可以稱之爲在共產黨領導下的『基督教』國家了，豈不又是一個由共產黨創造的奇跡?問題是，那麼多的基督徒爲什麼拒絕加入了三自呢?原因很簡單，因爲他們知道三自教會是黨的工具，是專門用來控制基督徒和欺騙世界輿論，迷惑世人的假教會!是打著神反對神的特殊統戰機關。三自的領導都是黨的各級幹部，表面上信神，實際上信黨，深信黨在神之上。這些真相敗露後，真正的基督徒寧可死也不願加入由魔鬼控制的假教會了。正是因爲他們的信仰堅定，殘酷的迫害才臨到他們。……中國自改革開放以來，在六千萬至一億以上的家庭教會基督徒中，至少有 270 萬人被任意拘捕過(即每 22 人中就有一個)、44 萬人被判勞改勞教、750 人被通緝追捕、20 萬人被迫離家外住、112 萬人被勒索性罰款(最少的是罰五角，最多的罰八十多萬)。而終日惶恐不安，聚會像做小偷似的是全部的家庭教會基督徒。……」

在香港法輪功是合法組織，有法輪功學員當政府高官，有些與內地生意頻繁、經常出入中港兩地，因此，參加者無須擔心人身安全問題。即使如此，所有參加者的資料都不會外洩(其實在音樂教養家庭的一切個人資料都不會外洩)，以保障個人私隱。有興趣參加之學員、家長(及有關親友)請聯絡辦事處職員，待有三個或以上家庭有意參加就會通知參加者辦班日期及時間，原則上，這是一個長期活動，但參加者來去自如，沒有任何約束。